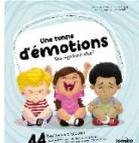
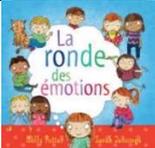
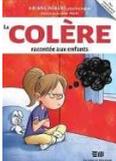




Bibliothèque thématique

Gestion des émotions.....	2
Sensibilisation aux parents.....	3
Stress et anxiété.....	3
Consentement.....	4
Prendre soin de soi et des autres.....	4
L'heure des devoirs et leçons.....	6
Les crises et l'opposition chez l'enfant.....	6
Diversité.....	7
Hypersensibilité.....	8
Habiletés sociales.....	8
Motricité.....	9
Fonctionnement et développement du cerveau.....	9
Mathématiques.....	9
Troubles des apprentissages.....	10

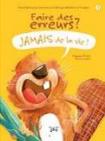
Gestion des émotions

Titre et référence		Sujet/thématique
	<p>En mission chez les dinosaures Jeu Placote 4 ans et +</p>	<p>Jeu qui permet :</p> <ul style="list-style-type: none"> - reconnaître les émotions et leurs causes - décrire des situations bizarres - reconnaître les nombres de 0 à 10 et l'alphabet - prendre conscience des sons qui composent les mots
	<p>Une tonne d'émotions : que signifient-elles? Jennifer Moore-Mallinos et Gustavo</p>	<p>Documentaire jeunesse permettant d'explorer les émotions</p>
	<p>La ronde des émotions Molly Potter</p>	<p>Gestion et reconnaissance des émotions 2 exemplaires</p>
	<p>La colère racontée aux enfants Ariane Hébert</p>	<p>Petit conte illustré suivi de petits trucs pour reconnaître sa colère et l'anticiper</p>
	<p>Aidez votre enfant à gérer ses colères Stéphanie Couturier</p>	<p>Exercices et outils pour apaiser et éviter les crises (boîte à outils pour les parents)</p>
	<p>Moi et mes émotions Parler de santé mentale avec son enfant</p>	<p>Outil pour amorcer la discussion avec les enfants au sujet du bien-être mental et émotionnel</p>
	<p>Les ballons d'eau Élodie Duhaméau Sarah Degonse</p>	<p>Hypersensibilité, gestion des émotions, acceptation de soi</p>
	<p>Panda Bambou Jeu</p>	<p>Outils sur la santé mentale positive et la gestion des émotions</p>

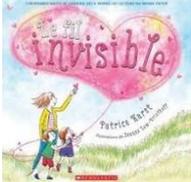
Sensibilisation aux parents

Titre et référence		Sujet/thématique
	Le cerveau de votre enfant Dr Daniel J. Siegel et Tina Payne-Bryson	Éducation positive (Beaucoup de texte)
	Sommeil (La boîte à outils) Brigitte Langevin	Stratégies et techniques pour aider votre enfant à bien dormir
	Les effets des jeux vidéo racontés aux enfants Ariane Hébert, psychologue	Trucs et stratégies pour diminuer le temps de jeu

Stress et anxiété

Titre et référence		Sujet/thématique
	Zenda, le maître du stress Jeu Placote 7 ans et +	Aider l'enfant à développer leur compréhension du stress et leur habileté à le gérer
	Faire des erreurs ? Jamais de la vie ! Claudia Turmel et Alice Lemelin	Droit à l'erreur
	Simone sous les ronces Maude Nepveu-Villeneuve et Sandra Dumais	Aborder l'anxiété avec douceur et bienveillance
	Qu'est-ce qui t'angoisse ? Molly Potter et Sarah Jennings	Faire découvrir les hauts et les bas de la vie à votre enfant

Bibliothèque thématique

	Extraordinaire moi calme son anxiété de performance Nathalie Couture et Geneviève Marcotte	Aider les enfants à calmer leur anxiété de performance
	Incroyable moi maîtrise son anxiété Nathalie Couture et Geneviève Marcotte	Mieux comprendre les manifestations physiques, cognitives et émotionnelles
	L'anxiété racontée aux enfants Ariane Hébert	Comprendre et gérer son anxiété
	Le fil invisible Patrice Karst	Permet d'aborder le deuil, l'anxiété de séparation et la solitude

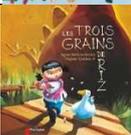
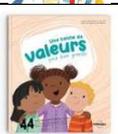
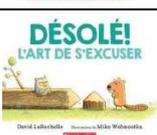
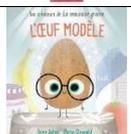
Consentement

Titre et référence		Sujet/thématique
	La bulle de Miro Rhéa Dufresne et Geneviève Després	Un album sur les frontières interpersonnelles et intimes chez les enfants.

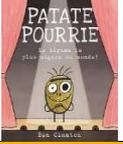
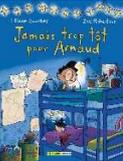
Prendre soin de soi et des autres

Titre et référence		Sujet/thématique
	Totem Jeu 8 ans et +	Jeu à jouer à plusieurs pour reconnaître les forces et qualités de chacun

Bibliothèque thématique

	La montagne de la confiance Jeu Placote 7 ans et +	Pour aider les jeunes de 7 à 14 ans à réfléchir aux différentes composantes de l'estime de soi
	Maurice le monstre gentil Amy Dixon	Histoire sur la gentillesse
	Mon feel good book Françoise Boucher	90 trucs pour être super heureux et top zen
	Tu es extraordinaire ! Rhys Brisenden	Album rempli de positivité
	Les trois grains de riz Agnès Bertron-Martin	Un album sur la gratitude
	Moi, j'ai le droit mais je dois Élisabeth Brami et Clémence Pénicaud	20 trucs incontournables à appliquer en famille et en société
	Une tonne de valeurs pour bien grandir Jennifer Moore-Mallinos et Gustavo	Documentaire jeunesse permettant d'explorer une tonne de valeurs dont la compassion, le respect, la persévérance et bien d'autres
	Désolé ! L'art de s'excuser David Larochelle	Apprendre à s'excuser
	L'oeuf modèle Jory John	Prendre soin de soi 2 exemplaires
	Tu y arriveras... Angela Diterlizzi	Album pour rappeler aux enfants qu'ils peuvent réussir
	As-tu rempli un seau aujourd'hui ? Carol McCloud	Le bonheur quotidien expliqué aux enfants

Bibliothèque thématique

	Patate pourrie Le légume le plus mignon du monde Ben Clanton	Histoire amusante permettant d'aborder la confiance en soi
	Le conte chaud et doux des chaudoudoux Claude Steiner	Bienveillance
	Jamais trop tôt pour Arnaud Liliane Boucher et Zoë Robertson	Un album drôle et pétillant pour tous les enfants curieux
	L'amour Susan Verde	Un livre sur la compassion

L'heure des devoirs et leçons

Titre et référence	Sujet/thématique
 L'as de la lecture Jeu Placote	Confusions b,d,p,q / c,g / é,è
 Stratégies créatives pour survivre aux devoirs Meditrente	Pour faciliter la période des devoirs
 Pas de panique Jeu Mont à mots 6 ans et +	Développer la conscience phonémique et phonologique
 Expert en concentration Jeu Meditrente Josiane Caron Santa	Stratégies sensorimotrices pour faciliter la période des devoirs

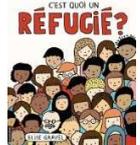
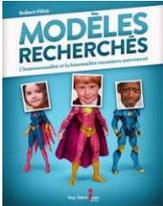
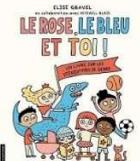
Les crises et l'opposition chez l'enfant

Titre et référence	Sujet/thématique
--------------------	------------------

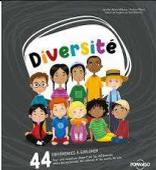
Bibliothèque thématique

	8 actions pour faire diminuer l'opposition Les éditions Midi trentre	Outil pratique d'intervention spécialisé en psychologie et en éducation
	Ah! Non, pas une crise Nadia Gagnier	Compétences parentales
	Le Ti-pou d'Amérique : mieux le comprendre pour mieux intervenir Sarah Hamel	Destiné aux parents permet de cerner le besoin caché derrière le comportement de son enfant, en utilisant l'humour 2 exemplaires
	Petit décodeur illustré de l'enfant en crise Anne-Claire Kleindienst et Lynda Corazza	Compréhension visuelle et pistes proposées, surtout pour les enfants hypersensibles mais aussi pour les autres

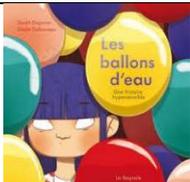
Diversité

Titre et référence		Sujet/thématique
	Et dans ta tête à toi? Jaume Marco	Chaque personne est différente
	C'est quoi un réfugié? Élise Gravel	Élise Gravel répond à cette question de manière simple et claire
	Modèles recherchés : l'homosexualité et la bisexualité racontées autrement Robert Pilon	Outil pédagogique rassemblant des témoignages qui contribue à faire reculer l'homophobie en présentant des modèles de gais, de lesbiennes et de bisexuels
	Le rose, le bleu et toi Élise Gravel	Un livre rempli de questions pour aborder les genres et les stéréotypes avec les enfants, mais aussi le droit de toute personne d'être qui elle est

Bibliothèque thématique

	<p>Diversité Jennifer Moore-Mallinos et Gustavo Mazali</p>	<p>Documentaire jeunesse permettant d'explorer les différences</p>
---	--	--

Hypersensibilité

Titre et référence		Sujet/thématique
	<p>Les ballons d'eau Élodie Duhamel Sarah Degonse</p>	<p>Hypersensibilité, gestion des émotions, acceptation de soi</p>

Habiletés sociales

Titre et référence		Sujet/thématique
	<p>Le code social Jeu placote 6 ans et +</p>	<p>Jeu conçu pour stimuler le développement des habiletés sociales des enfants de 6 à 10 ans à partir de mises en situation qui les amènent à réfléchir aux comportements appropriés</p>
	<p>C'est pas juste! Amy Krouse Rosenthal et Tom Lichtenheld</p>	<p>Livre amusant abordant les injustices</p>
	<p>L'arbre généreux Shel Silverstein</p>	<p>Développer l'empathie</p>
	<p>La vérité selon Arthur Tim Hopgood</p>	<p>Livre amusant sur le mensonge</p>
	<p>Aider votre enfant à apaiser sa jalousie Stéphanie Couturier</p>	<p>Exercices et outils pour établir des relations affectives équilibrées</p>
	<p>Gère ta fougère Claudia Turmel et Karina Dupuis</p>	<p>Album humoristique sur le rapportage et l'importance de se mêler de ses affaires</p>

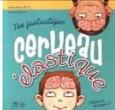
Bibliothèque thématique

	<p>Impro social Jeu placote 8 ans et +</p>	<p>Jeu conçu pour aider les jeunes de 8 à 14 ans à réfléchir aux différents comportements qu'ils peuvent adopter dans des situations mettant leurs habiletés sociales au défi</p>
---	--	---

Motricité

Titre et référence	Sujet/thématique
	<p>À pas de souris Jeu Mont-à-mots 3 à 5 ans</p> <p>À l'aide de ce jeu, l'enfant développe sa motricité, exerce son sens de l'écoute et développe son sens de la déduction</p>

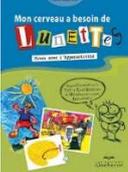
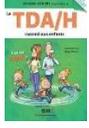
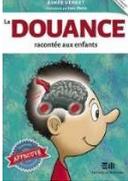
Fonctionnement et développement du cerveau

Titre et référence	Sujet/thématique
	<p>Ton fantastique cerveau élastique JoAnn Deak</p> <p>Album de vulgarisation coloré qui aidera les jeunes à mieux comprendre l'anatomie et le fonctionnement du cerveau pour le renforcer</p>

Mathématiques

Titre et référence	Sujet/thématique
	<p>En mission chez les dinosauriens Jeu Placote 4 ans et +</p> <p>Jeu qui permet de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - reconnaître les émotions et leurs causes - décrire des situations bizarres - reconnaître les nombres de 0 à 10 et l'alphabet - prendre conscience des sons qui composent les mots
	<p>Les créatures énigmatiques Jeu placote 8 ans et +</p> <p>Jeu qui permet de :</p> <ul style="list-style-type: none"> -développer les habiletés à résoudre des problèmes logiques et mathématiques

Troubles des apprentissages

Titre et référence		Sujet/thématique
	<p>Mon cerveau a besoin de lunettes : vivre avec l'hyperactivité Dr Annick Vincent</p>	<p>Permet aux jeunes et aux parents d'apprivoiser le TDAH</p>
	<p>Le TDAH raconté aux enfants Ariane Hébert, psychologue</p>	<p>Outil indispensable pour les parents et les intervenants qui souhaitent aborder ce trouble avec les enfants, d'une façon simple et imagée</p>
	<p>TDAH chez les ados : la boîte à outils</p>	<p>Ouvrage stimulant et rempli de judicieux conseils</p>
	<p>Les mots du ventre : la dyslexie Brigitte Marleau</p>	<p>Permet de sensibiliser les enfants à la richesse de la différence de ce trouble</p>
	<p>Les nœuds dans la gorge d'Ariane Danielle Noreau et Louise Catherine Bergeron</p>	<p>Une histoire sur le bégaiement</p>
	<p>La douance racontée aux enfants Aimée Verret</p>	<p>Faites le plein de trucs applicables au quotidien pour aider votre enfant à développer son haut potentiel et à mieux se comprendre</p>